

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



La prescription médicale d'activité physique adaptée : opinion et attentes des patients consultant des médecins généralistes dans les Yvelines

Christophe Kanso¹, Alexis Astruc²

¹ UFR Simone Veil Santé , Université Versailles Saint-Quentin

² Département Universitaire de Médecine Générale, UFR SMBH, Université Sorbonne Paris Nord

Pas de lien ni conflit d'intérêt en rapport avec la thématique de l'étude



UFR Simone Veil - Santé
CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES



Contexte

- Loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé : le médecin traitant peut rédiger des ordonnances d'activité physique aux patients en ALD
- Possibilité encore peu utilisée

Contexte

- **Médecins**

- Freins à la prescription (*Pellegrin N, 2014 ; Gérin C, 2015 ; Barthèle E, 2017*)

- **Patients**

- Promotion d'AP en médecine générale (*Kik L, 2011 ; Magne C, 2018*)
- Facteurs déterminants la pratique d'une APA au sein d'un programme spécifique (*Ly L, 2017 ; Grondin E, 2018*)

Contexte

- **Médecins**

- Freins à la prescription (*Pellegrin N, 2014 ; Gérin C, 2015 ; Barthèle E, 2017*)

- **Patients**

- Promotion d'AP en médecine générale (*Kik L, 2011 ; Magne C, 2018*)
- Facteurs déterminants la pratique d'une APA au sein d'un programme spécifique (*Ly L, 2017 ; Grondin E, 2018*)

Pas d'étude en France interrogeant des patients en médecine générale sur la prescription médicale d'APA

Objectifs

- **Objectif principal**

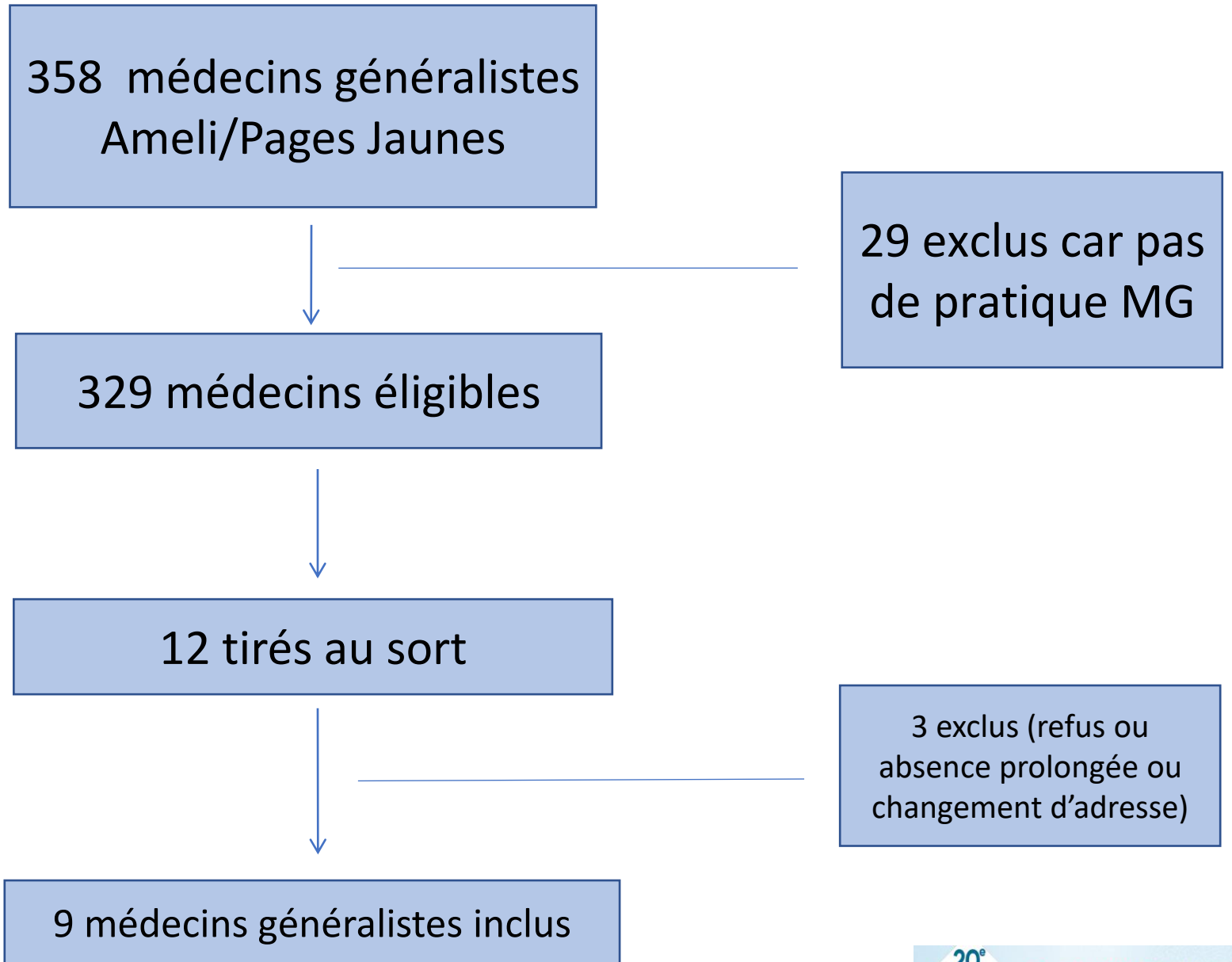
Evaluer les attentes des patients consultant des médecins généralistes des Yvelines concernant la prescription médicale d'APA

- **Objectif secondaire**

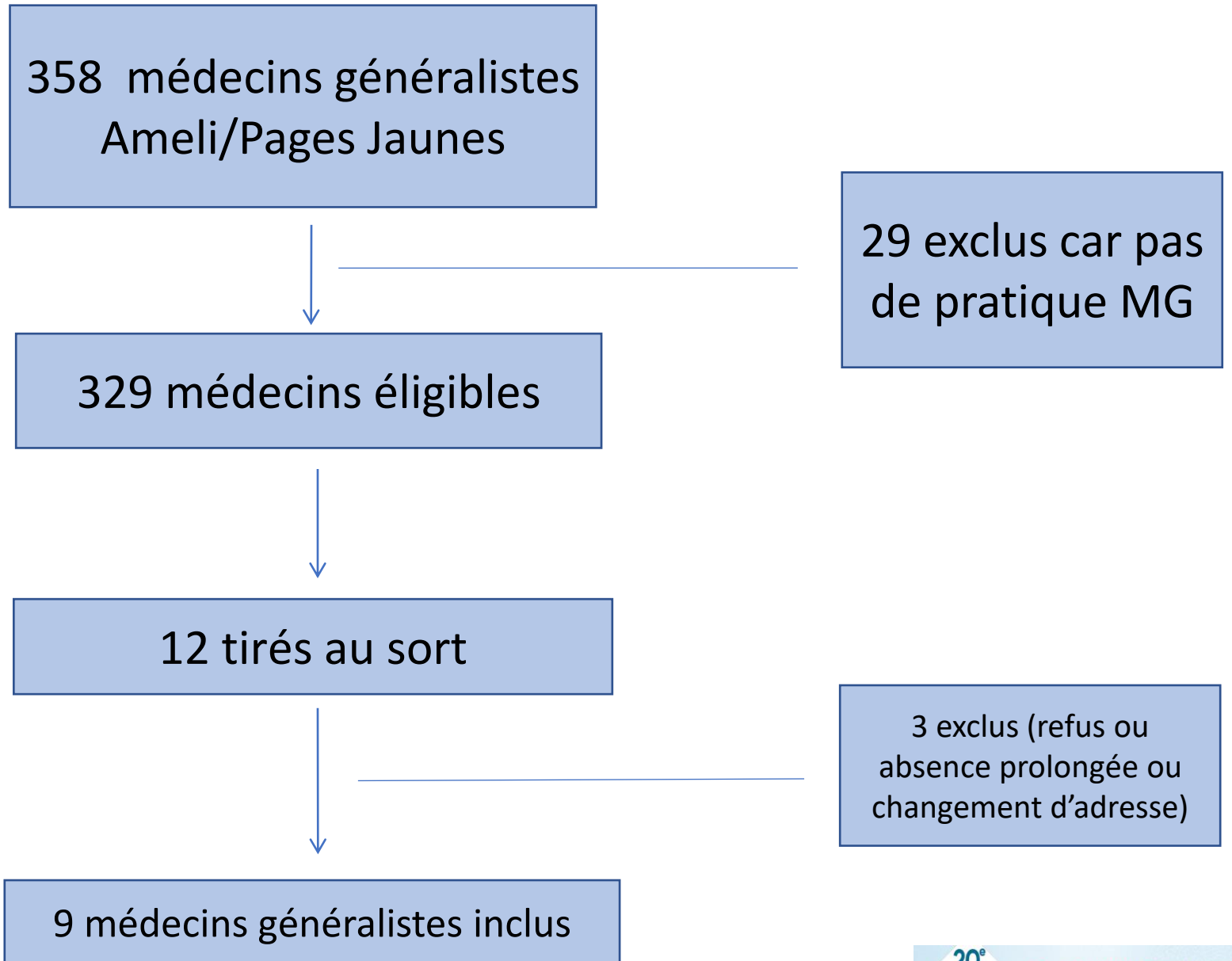
Rechercher des facteurs influant sur la motivation des patients à intégrer un programme d'APA

Méthode

- Etude épidémiologique observationnelle transversale quantitative
- 4 Juin 2019 au 4 Septembre 2019
- Recrutement des patients dans des cabinets de médecine générale à Montigny-le-Bretonneux
- Critères d'inclusion des patients : plus de 18 ans, présent en salle d'attente
- Questionnaire confectionné à partir d'études qualitatives existantes (*Bossis R, 2018; Ly L, 2018*)
- Proposé en salle d'attente sur tablette



281 patients interrogés
⇒ **252 réponses**
⇒ **Taux de réponse : 90%**



Population

Âge (années)	46 (34-63)
Sex-ratio H/F	0,5 (86/166)

IMC (kg/m ²)	Total	23,9 (21,8-27,8)
	Maigreur	11 (4,4%)
	Poids normal	138 (54,8%)
	Surpoids	72 (28,6%)
	Obésité	31 (12,3%)

Population

Diabète	13 (5,2%)
Hypertension artérielle	46 (18,3%)
Hypercholestérolémie	28 (11,1%)
Problème de dos	83 (32,9%)
Tabagisme actif ou sevré < 1an	33 (13,1%)
Maladie chronique	71 (28,2%)
Aucune des situations	93 (36,9%)

Population

CMU/AME	14 (5,6%)
ACS	4 (1,6%)
ALD	37 (14,7%)
Invalidité	7 (2,8%)
Mutuelle/Assurance privée	232 (92,1%)
Aucune	2 (0,8%)

Population

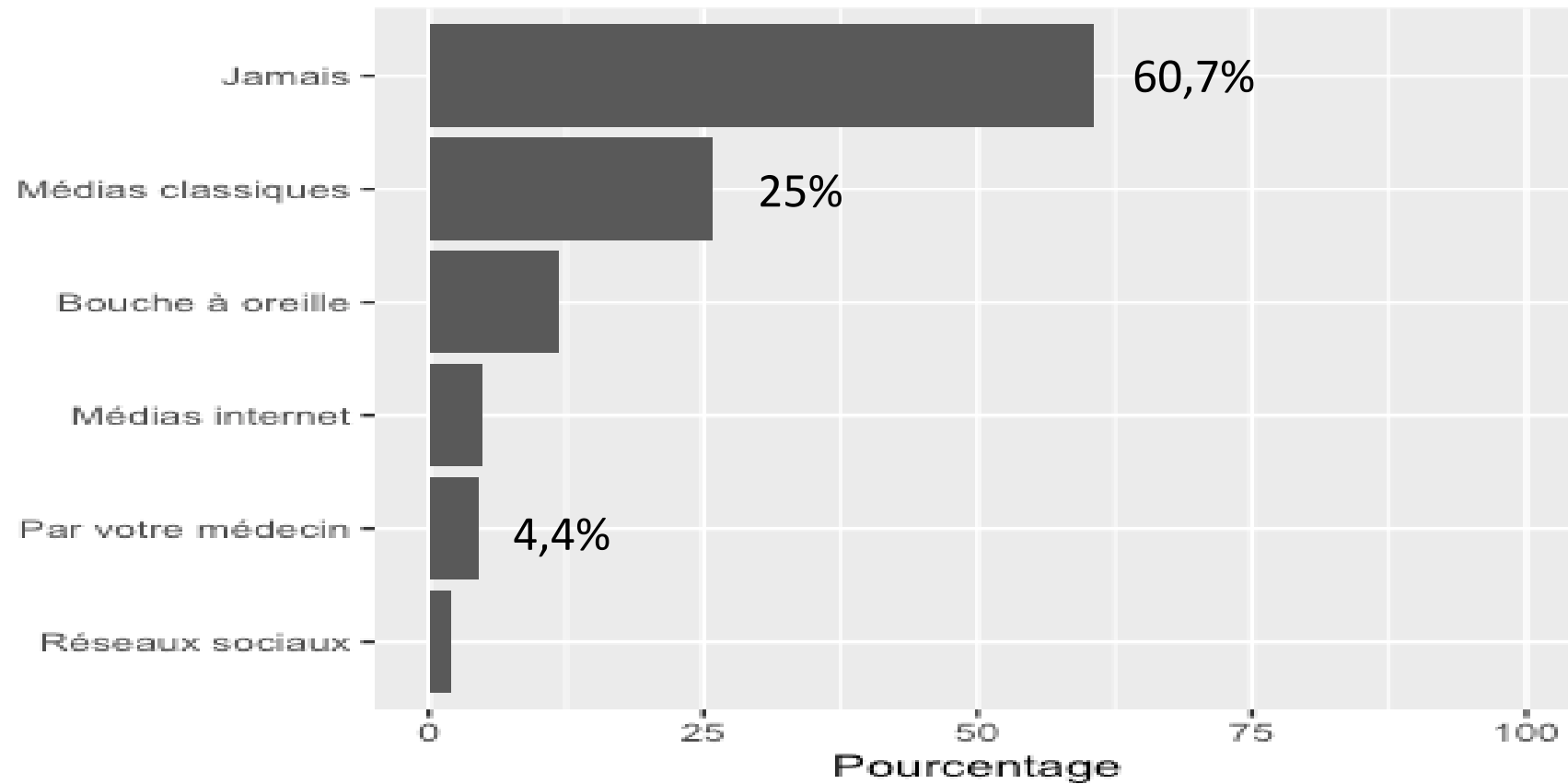
Agriculteurs exploitant	0 (0%)
Artisans, commerçants, chefs d'entreprises	6 (2,4%)
Cadres et professions intellectuelles supérieures	67 (26,6%)
Professions intermédiaires	11 (4,4%)
Employés	89 (35,3%)
Ouvriers	2 (0,8%)
Retraités	57 (22,6%)
Sans activité professionnelle	20 (7,9%)

Population

Agriculteurs exploitant	0 (0%)
Artisans, commerçants, chefs d'entreprises	6 (2,4%)
Cadres et professions intellectuelles supérieures	67 (26,6%)
Professions intermédiaires	11 (4,4%)
Employés	89 (35,3%)
Ouvriers	2 (0,8%)
Retraités	57 (22,6%)
Sans activité professionnelle	20 (7,9%)

Niveau de diplôme : 75,5% ≥ Bac, 58,8% ≥ Bac + 2

Information des patients

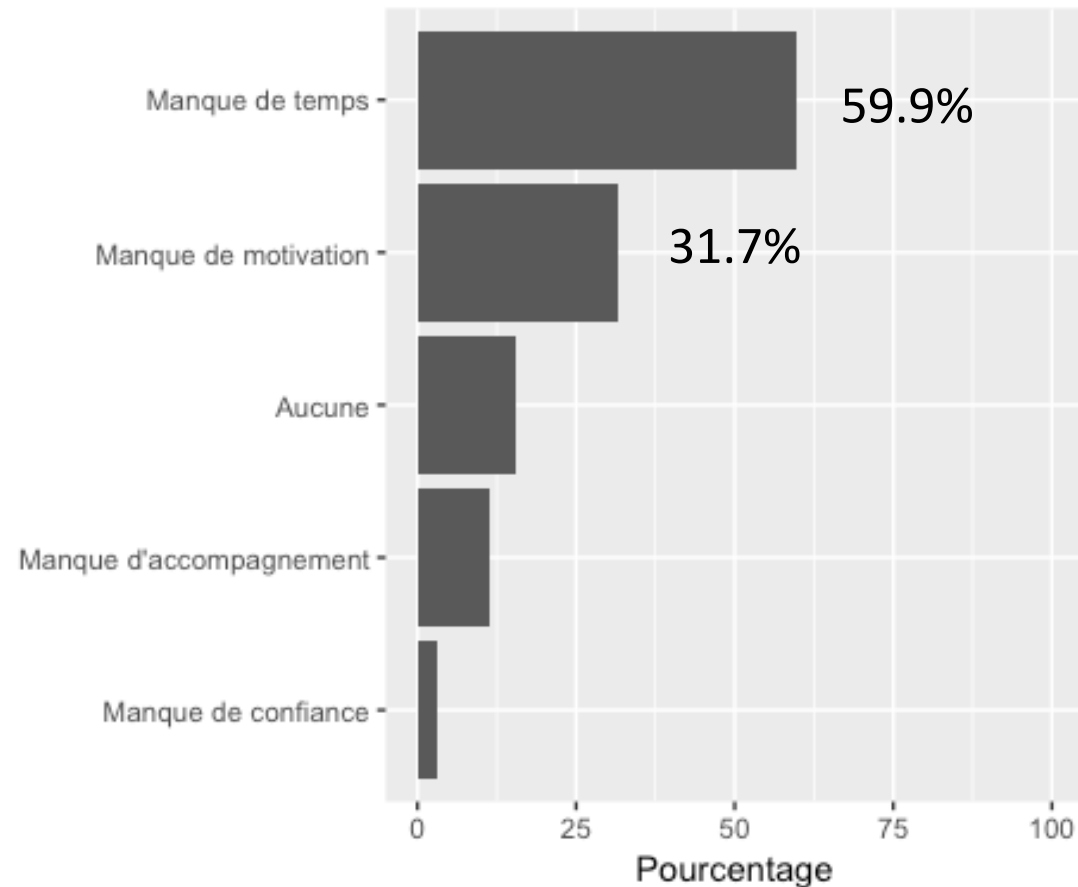


La prescription écrite

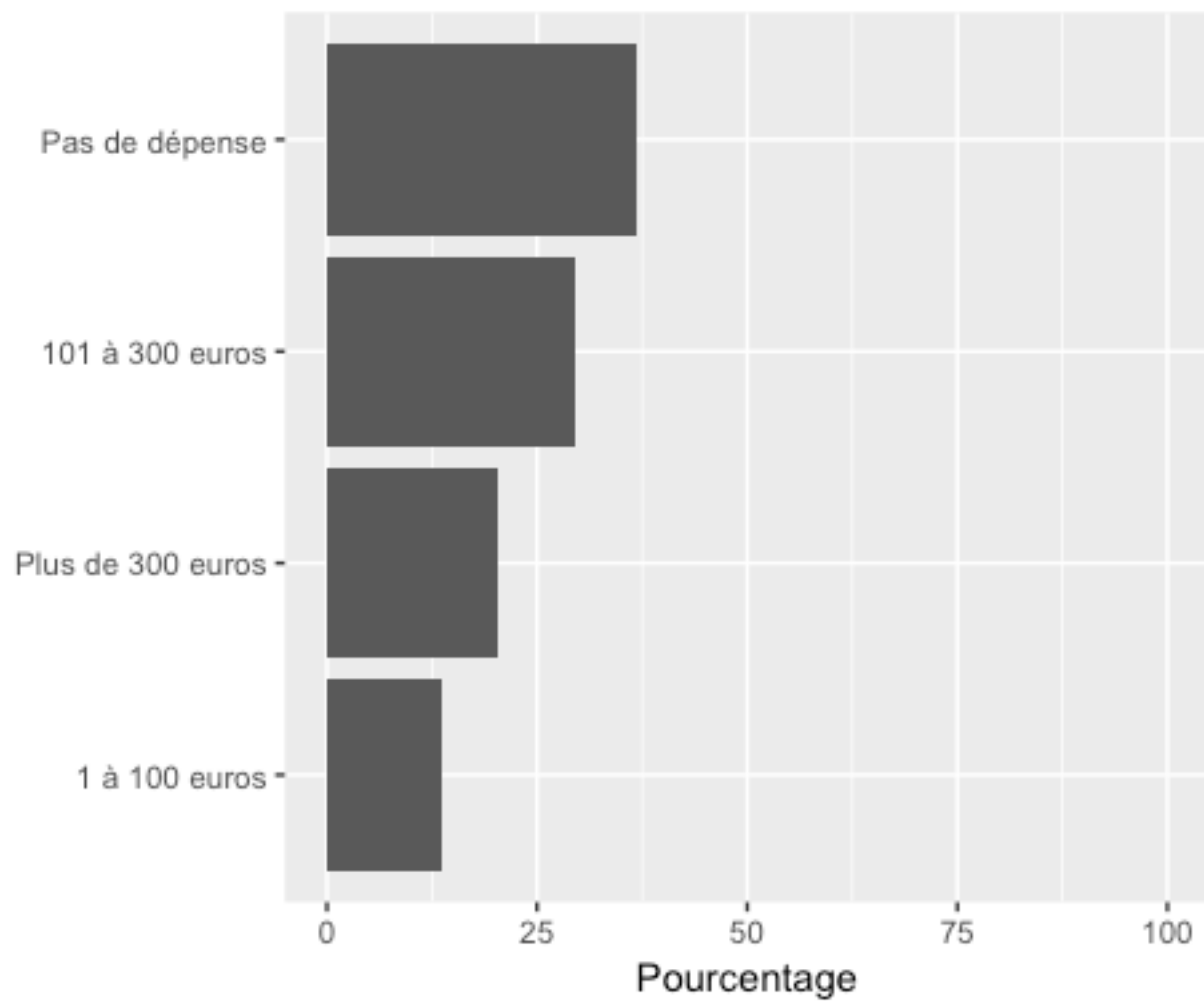
- L'idée de remettre des ordonnances d'APA est bonne (**95%**)
- Motivation à intégrer un programme d'AP adaptée pour les accompagner dans leurs éventuelles maladies (**80,2%**)
- Une ordonnance écrite augmenterait leur motivation (**67,4%**)

Contraintes

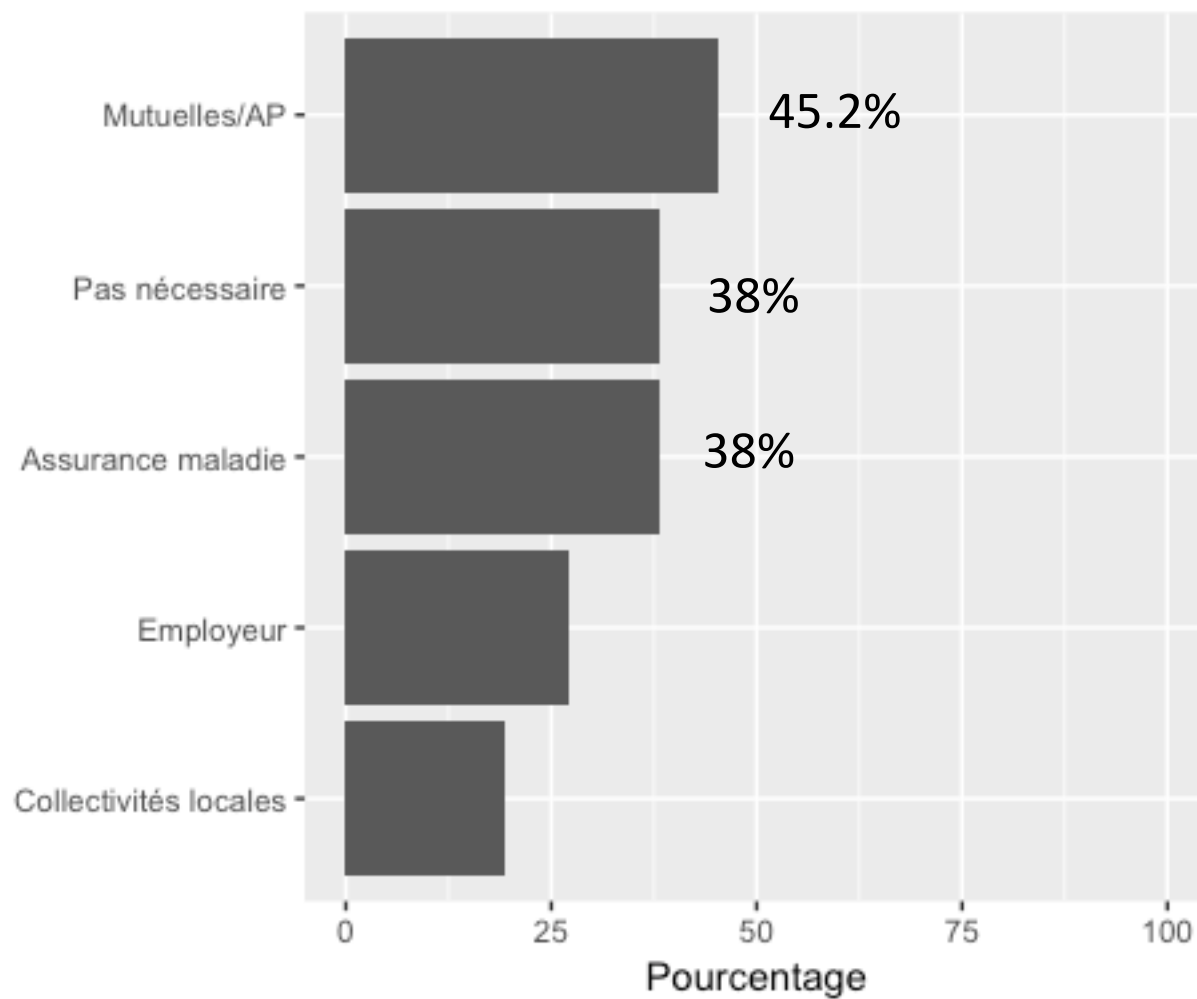
21% des patients ne pratiquent pas d'AP



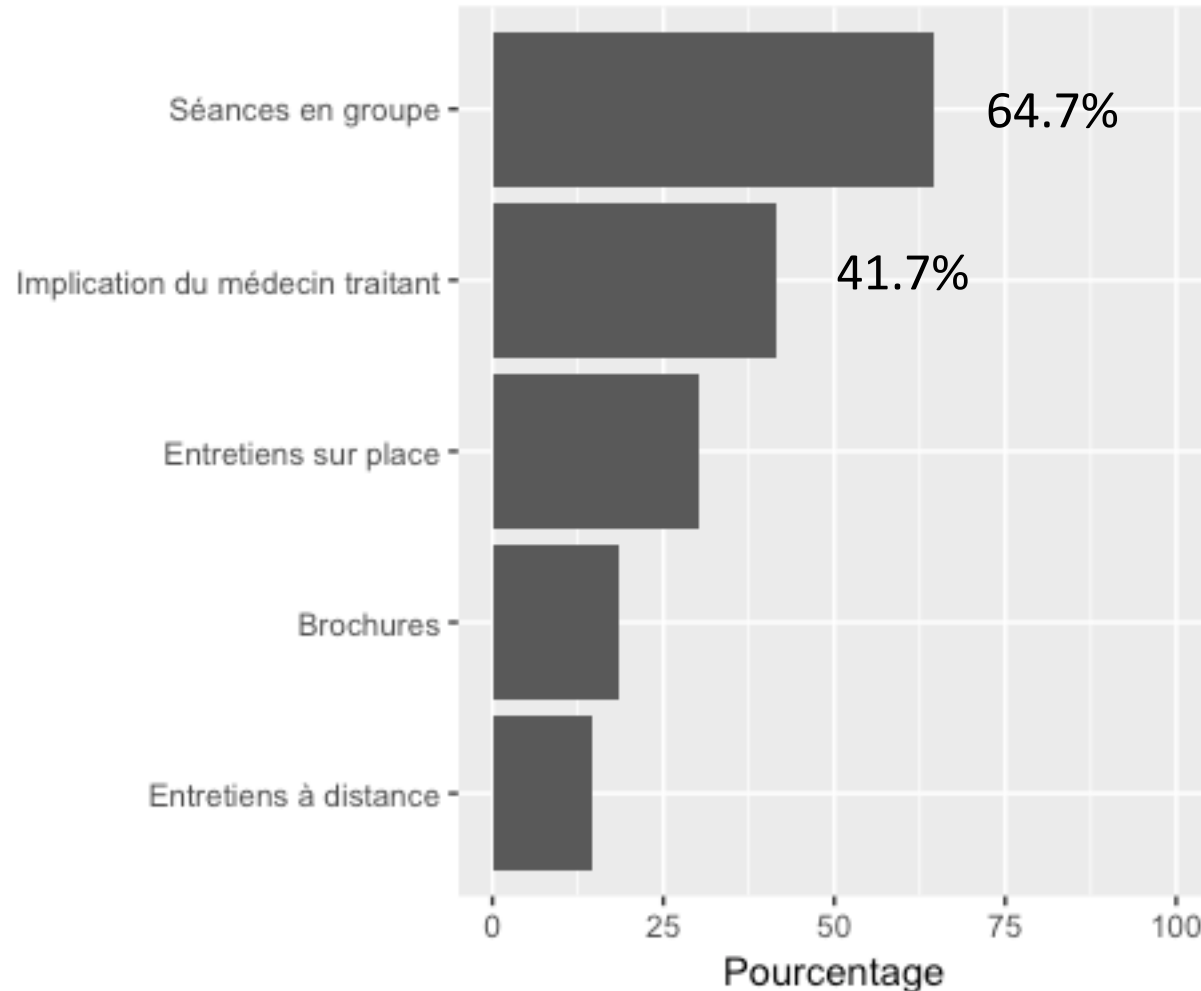
Budget annuel



Aide financière



Facteurs favorisant le suivi d'un programme d'APA



Facteurs de motivation à intégrer un programme d'APA

	Analyse univariée	Analyse multivariée
Age \leq 65 ans	p = 0,020	-
Pas de CMU/AME	p = 0,026	-
Genre féminin	p < 0,01	p < 0,01
Titulaire du baccalauréat	p < 0,01	p = 0,01

Facteurs de motivation à intégrer un programme d'APA

	Analyse univariée	Analyse multivariée
Age \leq 65 ans	p = 0,020	-
Pas de CMU/AME	p = 0,026	-
Genre féminin	p < 0,01	p < 0,01
Titulaire du baccalauréat	p < 0,01	p = 0,01

Forces de l'étude

- **Originalité** : patients de médecine générale sur le thème précis d'AP sur ordonnance
- **Excellent taux de réponse à 90%**

Faiblesses de l'étude

- **Biais de sélection**

- Recrutement des patients se déplaçant au cabinet
 - Mais il s'agit de la population cible pour la prescription d'APA
- Zone géographique du recrutement restreinte
 - Mais intérêt d'une connaissance des attentes de la population locale

Faiblesses de l'étude

- **Biais de désirabilité sociale** : questionnaire, identité du doctorant, confidentialité
 - Mais anonymisation, isolement des répondants
- **Puissance de l'étude** : seulement 2 facteurs associés à la motivation retrouvés
 - Plus d'effectifs dans chaque sous-groupe?

Conclusion

- Concernant les patients
 - Faible niveau d'information
 - Engouement réel
- Pour augmenter la motivation
 - Séances en groupe encadrées par un professionnel
 - Aide financière
- Rôle prépondérant du médecin généraliste
 - Prescription initiale
 - Suivi

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



Merci pour votre attention

Dr Alexis Astruc

alexis.astruc@univ-paris13.fr

Dr Christophe Kanso

christophe.kanso@hotmail.fr